Process Safety Beacon
Üretim Personeline Mesajlar
www.aiche.org/ccps/process-safety-beacon

An AIChE Technology Alliance
CCPS Center for Chemical Process Safety
aiche.org/ccps

Bu yayının sponsoru
ioMosaic®
Minimizing risk. Maximizing potential.®
www.iomosaic.com

Sıcakla İlgili Hastalıkların Belirtilerini Tanıyın

Mayıs 2025

Şekil 1. Sıcak ile İlgili Hastalık uyarı işaretleri

20 Temmuz 2020 tarihinde, New York eyaletinde bir yol yapım projesinde çalışan 35 yaşındaki bir işçi, sıcak çarpması (Heat Stroke) olarak bilinen ciddi bir sıcak hastalığı nedeniyle hayatını kaybetti. İşçi, açık alanda çalıştığı ikinci iş gününü tamamladıktan sonra yere yığıldı. O gün hava sıcaklığı 90ºF'nin (32ºC) üzerindeydi.

Bu olay bir inşaat sahasında meydana gelmiş olsa da, bir rafineride ya da kimya tesisinde de yaşanabilirdi.

Güneş altında tanker yükleyen bir operatör ya da açık alanda kaynak yapan bir bakım teknisyeni de sıcakla ilgili hastalığın kurbanı olabilir.

NOT: Sıcakla ilgili hastalıklar hakkında ek bilgilere şu adresten ulaşabilirsiniz:

https://www.osha.gov/publications/publication-products?publication_title=heat+illness

Biliyor muydunuz?

- Sıcak, ABD'de tüm tehlikeli hava koşulları arasında iş kaynaklı ölümlerin başlıca nedenidir. 2011-2022 yılları arasında, ABD'de 479 işçi çevresel sıcaklığa maruz kalma sonucu hayatını kaybetmiştir.
- Dış ortamda çalışmak, işçilerin daha yoğun güneş ışığına maruz kalmasına ve hızla sıvı kaybetmelerine neden olabilir.
- Kapalı alanlarda çalışan işçiler de sıcak ekipmanlar çevresinde veya kötü havalandırılan yerlerde çalıştıklarında sıcak stresine maruz kalabilirler.
- Kişisel koruyucu donanımlar (KKD) da sıcak stresini artırabilir. Asitten korunma kıyafetleri ve kaynak ceketleri, vücut ısısının hapsolmasına ve ter buharlaşmasının azalmasına neden olabilir.
- Solunum maskeleri de vücutta sıvı kaybını (dehidrasyonu) hızlandırabilir.
- Sıcakla ilgili hastalıkların uyarı işaretleri ve ilkyardım adımları Şekil 1'de gösterilmiştir.
- Kahve, çay ve gazlı içecekler gibi kafeinli içecekler dehidrasyonu artırabilir.
- Su, en iyi içecek tercihidir.
- Kendinizi susamış hissetmeden önce dehidrasyona uğramış olabilirsiniz.

Ne Yapabilirsiniz?

- Yüksek sıcaklıklarda çalışırken sık sık su için ve çalışma arkadaşlarınıza da su içmelerini hatırlatın.
- Sıcakla ilgili hastalıkların uyarı işaretlerini ve bu belirtileri gördüğünüzde ne yapmanız gerektiğini öğrenin.
- Çalışma arkadaşlarınızı sıcak hastalığı belirtileri açısından gözlemleyin; herhangi bir belirti fark ederseniz çalışmayı durdurun ve süpervizörünüzü veya acil durum ekibini haberdar edin.
- Yorucu işleri mümkünse daha serin saatlerde planlayın.
- Daha sıcak ortamlarda çalışmaya kademeli olarak alışın. Isı kaynaklı ölümlerin dörtte üçü, iş haftasının ilk günlerinde meydana gelmektedir.
- Gereken kişisel koruyucu donanımı (KKD) her zaman kullanın, sıcak olsa bile. Bu, daha sık su içme ve serinleme molaları vermenizi gerektirebilir.

Sıcaklık nedenli hastalık belirtilerini göz ardı etmeyin. Kendinizi ve başkalarını korumak için hemen harekete geçin.

©AIChE 2025. All rights reserved. Reproduction for non-commercial, educational purposes is encouraged. However, reproduction for any commercial purpose without express written consent of AIChE is strictly prohibited. Contact us at ccps_beacon@aiche.org or +1 646-495-1371.