Process Safety Beacon
Missatges per al personal de producció
www.aiche.org/ccps/process-safety-beacon

An AIChE Technology Alliance
CCPS Center for Chemical Process Safety
aiche.org/ccps

Exemplar patrocinat per
ioMosaic®
Minimizing risk. Maximizing potential.®
www.iomosaic.com

Conegueu els senyals dels cops de calor

Maig 2025

Figura 1. Senyals d'alerta dels cops de calor

El 20 de juliol de 2020, un treballador de 35 anys va resultar mort per un cop de calor greu mentre treballava en la construcció d'una carretera a l'estat de Nova York. El treballador havia acabat el segon dia de treball a l'aire lliure quan es va desmaiar. La temperatura màxima d'aquell dia era de més de 32º C.

Tot i que aquest incident es va produir en una obra, podria haver passat en una refineria o planta química. Un operador que carrega un camió cisterna a la llum del sol o un tècnic de manteniment que solda a l'aire lliure també podrien ser víctimes d'un cop de calor.

NOTA: es pot trobar informació addicional (en anglès) sobre cops de calor a:

https://www.osha.gov/publications/publication-products?publication_title=heat+illness

Sabíeu que?

- La calor és la principal causa de morts laborals per condicions meteorològiques perilloses als EUA. Entre 2011 i 2022, van morir 479 treballadors per exposició a la calor ambiental.
- Treballar a l'aire lliure pot exposar els treballadors a llum solar intensa i provocar deshidratació ràpida.
- Els treballadors a l'interior poden experimentar estrès per calor quan treballen al voltant d'equips calents o en zones mal ventilades.
- Els equips de protecció individual (EPI) també poden augmentar l'estrès per calor. Els vestits anti-àcids i de soldadura retenen la calor prop del cos i redueixen el refredament per evaporació.
- Els respiradors poden accelerar la deshidratació.
- A la figura 1 es mostren els senyals d'advertència del cop de calor i els primers auxilis.
- Les begudes amb cafeïna com el cafè, el te i els refrescos poden augmentar la deshidratació. L'aigua és sempre la millor opció.
- Et pots deshidratar abans de tenir set.

I jo, què hi puc fer?

- Beveu aigua amb freqüència quan treballeu a temperatures altes i recordeu als vostres companys de feina que facin el mateix.
- Conegueu els senyals d'alerta del cop de calor i què fer quan els veieu.
- Superviseu els vostres companys de feina per detectar senyals de cop de calor, atureu-los i aviseu al vostre supervisor o a l'equip de resposta d'emergència si veieu cap senyal d'advertència.
- Planifiqueu el treball intens durant les estones més fresques si és possible.
- Exposeu-vos lentament a la calor més intensa. Tres de cada quatre víctimes mortals per calor es produeixen els primers dies de la setmana laboral.
- Porteu sempre l'EPI requerit, encara que faci calor. Potser calen més pauses per beure i refrescar-se.

No ignoreu els senyals de cop de calor. Actueu per a protegir-vos I protegir els altres.

©AIChE 2025. Tots els drets reservats. La reproducció per a fins no comercials o educatius s'encoratja. La reproducció per a qualsevol finalitat comercial sense el permís exprés per escrit d'AIChE és estrictament prohibida. Contacteu-nos a ccps_beacon@aiche.org o +1 646-495-1371.